

PELOTON

report



Compex: Jde to i bez drátů

Compex jako jednička na trhu s elektrostimulací slaví v letošním roce 25 let od svého vzniku. Tímto zlomovým datem se chystá odstartovat novou éru bez omezení. Chloubou Compexu je zbrusu nový revoluční přístroj s označením Compex Wireless, který opravdu naplňuje termín „No limit“. Peloton přináší exkluzivní reportáž ze Švýcarska.

Text **Váňa Petr** | Foto autor, **Compex**



Pro ty, co to se sportovní přípravou, jejíž nedílnou součástí je regenerace, myslí opravdu vážně, není Compex neznámou značkou. Pro ty ostatní: jedná se o švýcarskou firmu, jejíž produkty se staly pro mnoho špičkových sportovců nedílnou součástí jejich přípravy.

Pěťadvacetileté výročí založení značky si zaslouží pořádnou oslavu, vybráno bylo švýcarské Lausanne, stylově pak komplex Olympijského muzea, který se nachází na březích jezera Lac Léman. Od začátku pak bylo jasné, že se nejednalo pouze o oslavu významného životního jubilea, ale hlavně o demonstraci pokroku a představení nových technologií. Mottem celé akce bylo představení nového modelu Compexu označeného jako Wireless, tedy bezdrátového! Compex svými produkty podporuje řadu hvězd

v rozličných sportech. Pozvaný byl proto do Lausanne třeba i spurter amerického týmu HTC Mark Cavendish, bohužel pro zúčastněné byl v té době zrovna na závodě Okolo Švýcarska. „Zaskočil“ tak ale třeba dvojnásobný vítěz havajského Ironmana Australan Chris McCormack. Tento osmatřicetiletý veterán dlouhých tratí podle svých slov používá Compex denně jak k účelům regeneračním, tak k posilování rozličných svalových partií. V praxi také názorně přítomným novinářům předvedl, jak takové tréninky s pomocí nového Compexu vypadají.

Další z přítomných hvězd byla Francouzka Alexandra Louisonová specializující se jak na triatlonové, tak duatlonové tratě. Také ona je prakticky denní uživatelkou Compexu, který používá jak pro regeneraci po těžkých tréninkových dávkách, tak pro posílení některých svalových partií. „Bezdrátová verze mě naprosto uchvátí! Líbí se mi, že se nemusím zabývat propojovacími kabely, stejně tak je skvělé jednoduché ovládání a možnost stažení nových stimulačních programů do přístroje z internetové databáze,“ řekla.

Na prezentaci v Lausanne nechyběl ani nepálský extrémní běžec Dachhiri

Dawa Sherpu, trenér fyzické přípravy fotbalistů FC Barcelona Cos Paul Morera nebo šéfa atletické přípravy v AC Milán Daniele Tognaccini. Podle jejich slov většina hráčů těchto mužstev ve vlastním zájmu využívá přístroj především pro urychlení regenerace nebo pro léčbu svalových zranění.

Výběr z 50 módů

A teď přímo k věci. Co přesně nabízí Compex Wireless? Předně, jak název napovídá, a jak už také zaznělo, je to model s absencí kabelů propojujících elektrody s přístrojem. Dalším nepřehlédnutelným znakem je přepracovaný design. Podobá se spíš smartphonu než svým předchůdcům (které přitom v nabídce nenahradil, pouze zaujal místo nad nimi). Transportní obal, neboli základní stanice, ve kterém je přístroj dodáván, slouží nejen k uložení, ale především k nabíjení ovládacího modulu spolu s elektrodami.

Další obrovskou výhodou je maximální zjednodušení použití, tedy přesné instalace elektrod na tělo. Na velkém barevném displeji je přesně zobrazeno, kam elektrody umístit pro zvolený program. Dodávaný manuál tak není prakticky potřeba. Ovládání je >





report COMPEX: JDE TO I BEZ DRÁTŮ

➤ realizováno pomocí čtyř tlačítek umístěných pod dominantním barevným displejem a je velmi intuitivní. Funkce každého tlačítka se zobrazuje na displeji těsně nad ním. Přístroj je dodáván s webovou on line aplikací, kde si uživatel vybere tréninkové cíle na základě svých osobních potřeb. Zvolený program pak odpovídá svým zaměřením a frekvencí cílené svalové stimulaci. Záleží už pouze na vás, jestli si vyberete zahřátí svalů, posílení určité svalové skupiny, regeneraci po náročném výkonu nebo léčebné programy pro odstranění bolesti. K dispozici je desítky rozdílných módů nahraných přímo v dodaném modulu, další programy, kterých je dohromady přibližně padesát, jsou lehce stažitelné pomocí již zmíněné webové aplikace a to zcela zdarma.

Výrobce garantuje dvoumetrový dosah mezi ovládním a elektrodami, ale v praxi jde tato hodnota až na pětinašobek deklarovaného dosahu. Přístroj může být použit i v blízkosti jiných zařízení, nedochází k vzájemným interferencím. Další z výrazných změn oproti předchůdcům je začlenění Mi-senzoru do každé z elektrod. Pomocí Mi-senzoru si přístroj otestuje stav vašich svalů a podle takto získaných parametrů nastaví charakteristiku následné elektrostimulace. Na vývoji tohoto technologického zázraku se podílel tým 13 lidí, kteří strávili jeho vývojem tisíce hodin. Zajímavým údajem pro případně



zájemce bude jistě cena tohoto špičkového stimulačního nástroje. Cena byla předběžně stanovena na 1250 euro.

V České republice zastupuje Compex mladoboleslavská firma truconneXion prostřednictvím své sportovní divize SpeedWeaponry (www.s1w.cz). Výrobky je možné před jejich zakoupením osobně vyzkoušet nebo po dohodě zapůjčit na testování. Termín uvedení nového Compexu Wireless na trh byl předběžně stanoven na září 2011. K vidění bude také na veletrhu Eurobike.

